

برنامج الدورة التنشيطية لخماسي القدم

طلبة و طالبات

- ١ - عدد أفراد الفريق ٥ أساسي + ٣ احتياطي .
- ٢ - زمن المباراة ١٥ دقيقة على شوتين .
- ٣ - إذا تعادل الفريقين في الوقت الأصلي للمباراة يؤخذ بنظام ركلات الجزاء الترجيحية [٣ لكل فريق] ثم [ركلة ركلة] إذا استمر التعادل .
- ٤ - فيما عدا ما هو منصوص عليه يطبق القانون الدولي .

مواعيد البطولات الجماعية و الفردية لدوري الجامعة للعام الدراسي ٢٠١٤ / ٢٠١٥ م .

م	اليوم و التاريخ	اللعبة	الموعد	المكان	ملاحظات
١	الاثنين ٢٠١٤/١١/١٠	تنشيطية خماسي قدم	١٠ ص	ملاعب القدم	١١/١٠
٢	الثلاثاء ، الأربعاء ١١، ١٢ / ٢٠١٤/١١	سباحة و كرة ماء (طلبية)	١٠ ص	حمام السباحة	١١/١٢
٣	الخميس ١٣ / ١١ / ٢٠١٤	سباحة (طالبات)	١٠ ص	حمام السباحة	١١/١٣
٤	الخميس ١٣ / ١١ / ٢٠١٤	مهرجان استقبال الجدد لكرة السلة	٢ ظ	الصالة المغطاة	
٥	الأحد و الاثنين ١٦ ، ١٧ / ١١ / ٢٠١٤	تنس أرضي	١٠ ص	ملاعب التنس	
٦	الثلاثاء و الأربعاء ١٨ ، ١٩ / ١١ / ٢٠١٤	اسكواش	١٠ ص	مجمع الاسكواش	
٧	الأربعاء ١٩ / ١١ / ٢٠١٤	السلاح	٥ مساءً	نادي السلاح بالأزقية	١٩/١١
٨	الخميس ٢٠ / ١١ / ٢٠١٤	مصارعة الذراعين	١٠ ص	الصالة المغطاة	
٩	الأحد و الاثنين ٢٣ ، ٢٤ / ١١ / ٢٠١٤	خماسي قدم	١٠ ص	ملاعب القدم	
١٠	الثلاثاء ٢٥ / ١١ / ٢٠١٤	كمال أجسام	١٠ ص	صالة الملاكمة	٢٥/١١
١١	الأربعاء و الخميس ٢٦ ، ٢٧ / ١١ / ٢٠١٤	الملاكمة	١٠ ص	صالة الملاكمة	
١٢	الخميس ٢٧ / ١١ / ٢٠١٤	مصارعة	١٠ ص	الصالة المغطاة	دوري الأبطال م
١٣	الأحد . الأربعاء ٣٠ / ١١ / ٢٠١٤ وحتى ٣ / ١٢ / ٢٠١٤	دوري السلة	حسب الجدول	ملاعب السلة	دوري الأبطال م
١٤	الأحد . الخميس ٣٠ / ١١ / ٢٠١٤ وحتى ٤ / ١٢ / ٢٠١٤	دوري الجامعة قدم	حسب الجدول	ملاعب القدم	دوري الأبطال م
١٥	الخميس ٤ / ١٢ / ٢٠١٤	كرة السرعة	١٠ ص	الصالة المغطاة	
١٦	الجمعة ٥ / ١٢ / ٢٠١٤	التجديف	٩ ص	نادي التجديف	
١٧	الأحد . الأربعاء ٧ / ١٢ / ٢٠١٤ وحتى ١٠ / ١٢ / ٢٠١٤	دوري الجامعة لكرة اليد	حسب الجدول	ملاعب اليد	دوري الأبطال م
١٨	الأحد . الأربعاء ٧ / ١٢ / ٢٠١٤ وحتى ١٠ / ١٢ / ٢٠١٤	دوري الجامعة لكرة الطائرة	حسب الجدول	ملاعب اليد	دوري الأبطال م
١٩	الخميس ١١ / ١٢ / ٢٠١٤	رفع أثقال	١٠ ص	صالة الحديد	
٢٠	الخميس ١١ / ١٢ / ٢٠١٤	جودو	١٠ ص	الصالة المغطاة	
٢١	الأحد ١٤ / ١٢ / ٢٠١٤	تايكونديو	١٠ ص	الصالة المغطاة	دوري الأبطال م
٢٢	الأحد ، الاثنين ١٤ ، ١٥ / ١٢ / ٢٠١٤	ألعاب قوى	١٢ ظ	الملعب الرئيسي	دوري الأبطال م
٢٣	الاثنين ١٥ / ١٢ / ٢٠١٤	كاراتيه	١٠ ص	الصالة المغطاة	دوري الأبطال م
٢٤	الثلاثاء ١٦ / ١٢ / ٢٠١٤	اللياقة البدنية	١٠ ص	الصالة المغطاة	دوري الأبطال م
٢٥	الأربعاء و الخميس ١٧ ، ١٨ / ١٢ / ٢٠١٤	تنس الطاولة	١٠ ص	الصالة المغطاة	دوري الأبطال م